

Startno	Time	Name	Team	Startno	Time	Name	Team
<b>D17-18</b>				129	21:44:00	Aasne Hoksrud	Nydalen SK
289	21:00:00	Katja Ekroll Jahren	Raumar OL	130	21:46:00	Vigdis Holom	Bækkelagets SPK
290	21:02:00	Ann Kristin Bjerke	Sandefjord OK	131	21:48:00	Nicole Ragvin	NTNUI
291	21:04:00	Marita Weierud	Konnerud IL	132	21:50:00	Anne Sofie Klavestad	Fredrikstad SK
292	21:06:00	Martine Post	Kolbotn & Skimt OL	133	21:52:00	Hanne Nøvik	NTNUI
293	21:08:00	Kirsten Pedersen Bjerkreim	Fossum IF	134	21:54:00	Linda Antonsen	Fredrikstad SK
294	21:10:00	Marie T. Bakkehaug	Sandefjord OK	135	21:56:00	Karina Nordrum	Larvik OK
295	21:12:00	Ida S. Svenne	Eiker OL	136	21:58:00	Ingvild Gjessing	Nydalen SK
296	21:14:00	Thea Fjogstad Nielsen	Kongsberg OL	137	22:00:00	Lene Moe	Bækkelagets SPK
297	21:16:00	Astrid Flugsrud	Nydalen SK	138	22:02:00	Birgitte Husebye	Fredrikstad SK
298	21:18:00	Guro Fasting	OK Moss	139	22:04:00	Zsuzsa Fey	IL Tyrving
299	21:20:00	Ingvild Tømta	Raumar OL	140	22:06:00	Marianne Andersen	NTNUI
300	21:22:00	Ane Baldishol Brevig	Røyken OL	141	22:08:00	Elisabeth Ingvaldsen	Nydalen SK
301	21:24:00	Sjødin Drange Line	Askøy O-lag	142	22:10:00	Gøril Fristad	Askvoll & Holmedal IL
302	21:26:00	Lone K. Brochmann	Eiker OL	143	22:12:00	Ragnhild Bente Andersen	Halden SK
303	21:28:00	Lene Godager	Løten OL	<b>H17-18</b>			
304	21:30:00	Anne-Katrine Wagnild	OL Trollelg	230	21:00:00	Håkon Teigen Røed	Kongsberg OL
305	21:32:00	Isfrid Siljehaug	Fossum IF	231	21:02:00	Lars Christian Unger	Østmarka OK
306	21:34:00	Ingunn Weltzien	IL Tyrving	232	21:04:00	Simen Bjøringsøy	Indre Østfold OK
307	21:36:00	Mari Fasting	OK Moss	233	21:06:00	Stian Grann	Fossum IF
308	21:38:00	Liv Klemetsaune	OL Trollelg	234	21:08:00	Sveinung Heide Vaskinn	Byåsen IL
309	21:40:00	Elise Egseth	Wing OK	235	21:10:00	Fredrik Sandal	Ganddal IL
310	21:42:00	Betty Ann Bjerkreim Nilsen	Torridal IL	236	21:12:00	Jens Petter Andersen	Halden SK
<b>D19-20</b>				237	21:14:00	Einar-Andre Jakobsen	Nydalen SK
198	21:00:00	Trude Sundtjønn	Kristiansand OK	238	21:16:00	Sindre Lea Olsen	Ganddal IL
199	21:02:00	Karianne Ruud	Fredrikstad SK	239	21:18:00	Åsmund Hasaas	OK Skeidi
200	21:04:00	Jorid Flatekval	Oppsal IF	240	21:20:00	Magnus Mellbye Larsen	Asker SK
201	21:06:00	Aubert Anne Katrine	Fana IL	242	21:24:00	Yngve Volden	Løten OL
202	21:08:00	Hege Ask-Henriksen	Konnerud IL	243	21:26:00	Rein Ole Jørgensen	Østmarka OK
203	21:10:00	Hege Holt Johannessen	Røyken OL	244	21:28:00	Espen Fiskum	Namsos OK
204	21:12:00	Mari Bergkastet Jonassen	Kolbotn & Skimt OL	245	21:30:00	Håkon Stenseth	Fredrikstad SK
205	21:14:00	Maren Kaarby	Nydalen SK	246	21:32:00	Arthur Andreassen	OK Skeidi
206	21:16:00	Linn Verde Thon	NTNUI	247	21:34:00	Kristoffer Fiare Pedersen	IK Grane
207	21:18:00	Ingrid Marie Dromnes	OL Trollelg	248	21:36:00	Grom Eirik Svendsen	Østmarka OK
208	21:20:00	Una Glende Janson	Konnerud IL	249	21:38:00	Espen Rognsvåg	Fana IL
209	21:22:00	Sunniva Jørgensen	IL Tyrving	250	21:40:00	Sven Hatteland	Ganddal IL
210	21:24:00	Lene Bergersen	Asker SK	251	21:42:00	Eirik Watterdal	OL Tønsberg & Omegn
211	21:26:00	Marte Grande Østby	Porsgrunn OL	252	21:44:00	Øystein Jaren Samuelsen	Konnerud IL
212	21:28:00	Ida Svanberg	Røyken OL	253	21:46:00	Carl Eilert Macody Lund	IL Varegg
213	21:30:00	Anne W. Øverøyen	IL Tyrving	255	21:50:00	Vegard Østlid Bagstevold	Kongsberg OL
214	21:32:00	Line Hagman	Kolbotn & Skimt OL	256	21:52:00	Sigbjørn Ytrehus	Ringerike OL
<b>D21</b>				257	21:54:00	Magnus Hov	Halden SK
107	21:00:00	Pernille Kaas Ibsen	NTNUI	258	21:56:00	Morten N. Pettersen	IL Tyrving
108	21:02:00	Britta Grennberg Fismen	Nydalen SK	259	21:58:00	Aleksander Østhagen	OL Vallset/Stange
109	21:04:00	Kjersti Hagen	NTNUI	260	22:00:00	Håkon Vingerhagen	Sarpsborg OL
110	21:06:00	Julie Larsen	NTNUI	261	22:02:00	Kristoffer Magerøy	Førde IL
111	21:08:00	Helen M. Schjelderup Skar	Nord-Østerdal O-klubb	262	22:04:00	Trond Strandberg	Øvrebø/Vindbjart
112	21:10:00	Birte Riddervold	NTNUI	263	22:06:00	Thomas Jakobsen	Nydalen SK
113	21:12:00	Annemarie B. Madsen	Fana IL	264	22:08:00	Anders Skarholt	Asker SK
114	21:14:00	Randi Wold	NTNUI	265	22:10:00	Terje Maroni	Byåsen IL
115	21:16:00	Maria Hoffman	Halden SK	266	22:12:00	Halvor Saunes	Kongsberg OL
116	21:18:00	Heidi Ackenhausen	Fredrikstad SK	267	22:14:00	Arno Grønhovd	Modum OL
117	21:20:00	Karianne Hauge	Halden SK	268	22:16:00	Petter Reinemo	Kongsberg OL
118	21:22:00	Kristin Høydalsvik	IL Gular	269	22:18:00	Tore Mo	Østmarka OK
119	21:24:00	Kirsti Lysaker	Fana IL	270	22:20:00	Ola Marius Pedersen	OK Skeidi
120	21:26:00	Helen Martinsen	IL Gular	271	22:22:00	Henning Strandhagen	Asker SK
121	21:28:00	Astrid Kobro Fugleneb	NTNUI	272	22:24:00	Martin Soukup	Fredrikstad SK
122	21:30:00	Dagny Lysaker	Ås-NLH Orientering	273	22:26:00	Øystein Sørensen	Eiker OL
123	21:32:00	Heidi Tronbøl	Larvik OK	<b>H19-20</b>			
124	21:34:00	Maja Berger	Kongsberg OL	159	21:00:00	Mats Norum	Fredrikstad SK
125	21:36:00	Frauke Schmitt Gran	Halden SK	160	21:02:00	Håkon Hultgreen	Ringerike OL
126	21:38:00	Anne Sandnes	Fredrikstad SK	161	21:04:00	Magnus Svingheim	Hadeland OL
127	21:40:00	Ann Karin Tjørhom	Ganddal IL	162	21:06:00	Kjell A Karlsen	Fredrikstad SK
128	21:42:00	Grethe Øverby	Eidskog OL	163	21:08:00	Jon Øivind Pedersen	OK Skeidi
				164	21:10:00	Lars Øivind Amundsen	Trøsken IL

Startno	Time	Name	Team	Startno	Time	Name	Team
165	21:12:00	Bjørnar Gilje	OK Ålgård	51	22:10:00	Frode Risbråthe	OK Moss
166	21:14:00	Magne Lokøen Knudsen	IL Gneist	52	22:12:00	Per Øyvind Stene	Nydalen SK
167	21:16:00	Andreas Høye	Fredrikstad SK	53	22:14:00	Sindre Østhaugen	Fredrikstad SK
168	21:18:00	Bjørnar Storsveen	Nydalen SK	54	22:16:00	Skogholt Hans Christian	Wing OK
169	21:20:00	Halvor Narvestad	Hadeland OL	55	22:18:00	Rune Brunborg	Bergens Turnforening
170	21:22:00	Hans- Johnny Schjelderup	Nissedal O-klubb	56	22:20:00	Bjarte Eikanger	IL Gular
171	21:24:00	Einar Frøysadal	Bækkelagets SPK	57	22:22:00	Torbjørn Sagberg	IL Tyrving
172	21:26:00	Kjetil Smedberg	Eiker OL	58	22:24:00	Håvard Hågård	Ringerike OL
173	21:28:00	Dag Hæren	Trøsken IL	59	22:26:00	Trond Engevik	Nittedal OL
174	21:30:00	Thomas Rønningen	Porsgrunn OL	60	22:28:00	Rune Nygaard	IL Gular
175	21:32:00	Morten Brunnes	Modum OL	61	22:30:00	Jon Pedersen	Trøsken IL
176	21:34:00	Nørbech Jostein	Ringerike OL	62	22:32:00	Jon Arne Skrove	Lillomarka OL
177	21:36:00	Sindre Saksæther	Halden SK	63	22:34:00	Geir Moholdt	Ås-NLH Orientering
178	21:38:00	Audun Weltzien	IL Tyrving	64	22:36:00	Kjell Erik Røisland	Søgne Og Songdalen OK
179	21:40:00	Lars Skjeset	Vang OL	65	22:38:00	Arild Aasheim	Sandnes IL
180	21:42:00	Kristian Ruud	Østmarka OK	66	22:40:00	Jan Steiniger	IL Gneist
181	21:44:00	Kristian Dalby	Halden SK	67	22:42:00	Jan Harald Bakkejord	IL Gular
182	21:46:00	Anders Tiltnes	IL Tyrving	68	22:44:00	Trond M Døskeland	Fana IL

## H21

1	20:30:00	Lars S. Skeide	Fana IL	69	22:46:00	Øystein Pettersen	NTNUI
2	20:32:00	Ivar Hostad	IL Varegg	70	22:48:00	Øyvind Helgerud	Halden SK
3	20:34:00	Torgeir Strand	Fana IL	71	22:50:00	Holger Hott Johansen	Bækkelagets SPK
4	20:36:00	Ove Drange	Askøy O-lag	72	22:52:00	Martin Skrove	NTNUI
5	20:38:00	Helge Haugland	T&IF Viking	73	22:54:00	Jarkko Huovila	Halden SK
6	20:40:00	Owen Westergård	IL Varegg	74	22:56:00	Bent Olav Aamodt	Fredrikstad SK
7	20:42:00	Paul Chr Paulsen	Fana IL	75	22:58:00	Vidar Solberg	Kristiansand OK
8	20:44:00	Jan Petter Holst	IL Varegg	76	23:00:00	Christian Wiig Bøen	Bækkelagets SPK
9	20:46:00	Memund Daltveit	Fana IL	77	23:02:00	Jon Birger Aarnes	NTNUI
10	20:48:00	Henning Spjelkavik	IL Tyrving	78	23:04:00	Tore Sandvik	Halden SK
11	20:50:00	Kaare Haug	NTNUI	79	23:06:00	Hans Gunnar Omdal	Øvrebø/Vindbjart
12	20:52:00	Trygve Buanes	T&IF Viking	80	23:08:00	David Løver	Modum OL
13	20:54:00	Frank Aasgård	NTNUI	81	23:10:00	Anders Nordberg	Kristiansand OK
14	20:56:00	Frode Balchen	IL Tyrving	82	23:12:00	Stig Alvestad	Wing OK
15	20:58:00	Morten Fismen	Nydalen SK	83	23:14:00	Rune Strandberg	NTNUI
16	21:00:00	Lars Inge Arnevik	Ringerike OL	84	23:16:00	Kristian Kullerud	Sarpsborg OL
17	21:02:00	Kenneth Westerheim	IL Gular	85	23:18:00	Jim Øystein Nybråten	Bækkelagets SPK
18	21:04:00	Magnus Solbjørg	NTNUI	86	23:20:00	Jan Kocbach	Fana IL
19	21:06:00	Morten Christophersen	IL Tyrving	87	23:22:00	Øyvind Stokseth	Fredrikstad SK
20	21:08:00	Gaute Stavik	Nydalen SK	88	23:24:00	Hans Trøan	Ringerike OL
21	21:10:00	Bjarthe Westerheim	IL Gular	89	23:26:00	Carl Waaler Kaas	IL Tyrving
22	21:12:00	Arild Nomeland	Kristiansand OK	90	23:28:00	Sigve Vågsnes	Nydalen SK
23	21:14:00	Håvard Lucassen	Fredrikstad SK	91	23:30:00	Anton Bjartnes	Verdal OK
24	21:16:00	Jan Fjærestad	Askøy O-lag				
25	21:18:00	Arne Wilhelm Knudsen	IL Gneist				
26	21:20:00	Ole Underthun Johansen	NTNUI				
27	21:22:00	Øivin Aarnes	IL Gular				
28	21:24:00	Jostein Tafjord	Nydalen SK				
29	21:26:00	Jarl Magnus Berge	Kristiansand OK				
30	21:28:00	Øystein Kvaal Østerbø	Wing OK				
31	21:30:00	Torgeir Snilsberg	OK Moss				
32	21:32:00	Marius Røed Hansen	Fredrikstad SK				
33	21:34:00	Truls Kvaase	Bækkelagets SPK				
34	21:36:00	Bjarne Færestad	Kristiansand OK				
35	21:38:00	Endre Stokseth	Ringerike OL				
36	21:40:00	Nicholas Morgan	IL Tyrving				
37	21:42:00	Trygve Hermansen	IL Gular				
38	21:44:00	Sigurd Eikner	Fana IL				
39	21:46:00	Thomas Eyer	IL Gular				
40	21:48:00	Gunnar Gytri	Førde IL				
41	21:50:00	Per Arne Aadland	Samnanger IL				
42	21:52:00	Arne Bergsvåg	Stord T&IL				
43	21:54:00	Hans Olof Amblie	Bækkelagets SPK				
44	21:56:00	Helge Gisholt	Sentrum OK				
45	21:58:00	S Peter Näsholm	NTNUI				
46	22:00:00	Thierry Matthey	IL Gular				
47	22:02:00	Dag Haugland	Østmarka OK				
48	22:04:00	Asgeir Lium	Oslo Studentenes				
49	22:06:00	Arnt Ove Femsteinevik	IL Strand-Ulv				
50	22:08:00	Gudmund Snilstveit	Askøy O-lag				